



**FIJKAM**  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



**COMITATO REGIONALE TOSCANA - SETTORE JUDO**  
Piazza Dresda, 7 - 50126 FIRENZE  
**WWW.CRTJUDO.IT - Contatti Tel. 0329 6060567 - vice.pres.toscana@crtjudo.it**

N. 1/1 di Prot.llo 2019

Firenze, 08 marzo 2019

**OGGETTO: CORSO REGIONALE OBBLIGATORIO PER INSEGNANTI TECNICI DI JUDO ANNO 2019**

Questo Comitato indice per l'anno 2019 il Corso Obbligatorio di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici di Judo, che si svolgerà in più date per ottemperare quanto disposto dalla F.I.J.L.K.A.M. Settore Judo.

Si ricorda che per mantenere la Qualifica di Insegnante Tecnico di Judo è obbligatorio svolgere almeno 12 ore di lezione nell'arco dell'anno.

I Corsi saranno divisi in moduli di 4 ore, sarà quindi necessario partecipare a più moduli la cui somma sia almeno 12 ore.

Per venire incontro alle esigenze dei Tecnici, la Consulta di questo Comitato ha deciso di diversificare durante l'anno le proposte formative, ognuno degli Insegnati Tecnici potrà scegliere a quali moduli partecipare, dovrà partecipare comunque ad almeno due moduli obbligatoriamente tra quelli che sarà il "tema" deciso dalla Federazione (che adesso non è ancora noto) che anche quest'anno si svolgerà a Scarlino (GR) presso la Struttura "Casa in Maremma" nei giorni sabato 14 settembre (mattina e pomeriggio) e domenica 15 settembre 2019 (mattina).

Ai Moduli si potrà partecipare liberamente senza fare nessuna iscrizione.

Il Versamento per l'anno 2019 è stato stabilito dalla Consulta di Settore in **100,00 €** da versarsi esclusivamente tramite bonifico bancario sul Conto Corrente del Comitato Intestato a **"FIJKAM Comitato Regionale Toscana – Settore Judo"**, che è: **IT96 Q010 0502 9700 0000 0001 535**.

Il versamento va effettuato entro il primo modulo che si terrà sabato **23 marzo 2019 per coloro che vorranno parteciparvi ( copia del bonifico e domanda di partecipazione al Corso andrà consegnata prima di iniziare il modulo) e comunque entro e non oltre il 10 maggio 2019 per gli altri**, specificando nella causale: **"004 Corso Aggiornamento Obbligatorio Insegnanti Tecnici 2019"**, oltre a **Cognome e Nome, nel caso di bonifico per più persone, indicare il Cognome e Nome di tutti i Tecnici.**

Il Vice Presidente Settore Judo  
Alessandro Geri

## **MODULI PRIMO E SECONDO SEMESTRE 2019**

**Corso che si terrà presso la palestra del C.U.S. Siena, sita in Via Aldo Moro n. 1 a Siena e riguarderà l'approfondimento di una tecnica in Tachi waza, nello specifico Uchi Mata: forma fondamentale, difese e Kaeshi waza, applicazione in combattimento, nella seconda parte del Corso una Tecnica in Ne waza e specificatamente San Kaku: forma fondamentale, movimenti ed esercizi di base, transizione in piedi a terra Uchi Mata/San Kaku.**

**Il Corso sarà tenuto dai Maestri Pitrelli Antonio c.n. 6° dan, Ghiringhelli Marco c.n. 6° dan, De Luca Pietro c.n. 6° dan. (di cui si allega il curriculum pervenuto).**

- **Lezione sabato 23 marzo 2019 dalle ore 14,00 alle 18,00**

**Corso regionale a Scarlino (GR) sabato 14 e domenica 15 settembre 2019, dove si svolgerà il tema Federale (adesso non noto).**

- **14 sett. Sabato mattina dalle ore 09,00 alle ore 13,00;**
- **14 sett. Sabato pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 19,00;**
- **15 sett. Domenica mattina dalle ore 09,00 alle ore 13,00.**

**Nel secondo semestre si svolgerà un altro modulo presumibilmente nel mese di ottobre che dovrebbe riguardare l'antidoping e il calo peso nelle fasce Esordienti e Cadetti**

- **ottobre (la data dipende dai docenti federali che interverranno).**

## **CURRICULUM ANTONIO PITRELLI MAESTRO DI JUDO 6° DAN**

Fondatore, e insegnante tecnico del Ken Kyu Kai S. L. di Somma Lombardo.

Docente Università Cattolica di Milano TTD Judo

Insegnante di ruolo scienze motorie S.M.S. di Somma L.

Insegnante stage nazionali ed internazionali .

Docente corsi di aggiornamento FIJLKAM : Lombardia e Veneto

Docente corsi di aggiornamento per enti di promozione Libertas , ASC e ADJ.

Atleti allenati che hanno vestito i colori Azzurri: Nosei Fabrizio, Tomasini Claudio, Pirola Valentina, Carnacina Elena, D'Orsi Stefania. Uika Illy nazionale Albanese.

Atleti allenati medagliati ai campionati italiani, oltre ai sopracitati: Tomasini Giulio, Spasciani Donata, Sperti Lorenzo e Carnacina Simone.

I suoi atleti hanno ottenuto:

Medaglie Campionati italiani, Coppa Italia o Finali Nazionali: 53

Medaglie Internazionali con i colori della regione, della nazionale Italiana o Albanese: 19

Campioni Italiani A2 nel 2018

## **CURRICULUM MARCO GHIRINGHELLI MAESTRO DI JUDO 6° DAN**

Marco Ghiringhelli

Nato a Castronno il 27.08.1955

Residente a Buguggiate via Garibaldi, 36

Tel: 3386254699

e-mail: [marco.ghiringa@gmail.com](mailto:marco.ghiringa@gmail.com)

1974 – Diploma Perito meccanico c/o ITIS Varese

1981 – Diploma di Educazione Fisica c/o Università Cattolica di Milano

3°classificato Camp. Italiano 1977

Tecnico titolare c/o APD Robur et fides Varese dal 1988

2006 – Maestro di Judo c/o FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)

2009- cintura nera 6° dan

Incarichi Tecnici e di Docenza a livello Regionale e Nazionale

### **RISULTATI AGONISTICI SOCIETA'**

18 medaglie ai Camp. Italiani di classe

3 medaglie ai Camp. Italiani assoluti

3 atleti convocati con la nazionale italiana in gare di qualificazione olimpica

1 medaglia nei tornei di European cup

## **CURRICULUM PIETRO DE LUCA C.N. 6° DAN**

- Inizia la pratica del Judo nel 1974 al Bu Sen Milano con i Maestri Alfredo Vismara e Cesare Barioli;
- Dal 1981 al 1990 Atleta del Centro Sportivo Carabinieri (Roma) e dal 1991 al 1994 Atleta della Judo Scaligera Verona;
- Atleta Azzurro dal 1982 al 1990;
- Dal 1991 al 1998 Istruttore del Judo Scaligera Verona, dal 1999 al 2000 Direttore Tecnico del CUS Verona, dal 2001 ad oggi Direttore Tecnico e fondatore dell'A.S.D. Judo Valpolicella, dove ha allenato i più forti Judoka di Verona e del Veneto, ottenendo vari risultati a livello Nazionale ed Internazionale;
- Collaboratore Tecnico delle Squadre Nazionali Under 17 e Under 20 nel quadriennio 2009/12;
- Direttore Tecnico Comitato Regionale Veneto dal 2009 al 2014;
- Docente Federale per i Corsi di aggiornamento tecnico della Regione Veneto, Friuli Venezia Giulia, Lombardia e Trentino Alto Adige;
- Insegnante Stage Nazionali ed Internazionali.